

## Diabetik? Pomagamo vam paziti na vaša stopala!

**Bolje preprečiti kot zdraviti!**  
Razjede na stopalu je mogoče učinkovito preprečiti s preizkušenimi DARCO-vimi izdelki za diabetes in oskrbo ran na stopalih.

## Diabetično stopalo – kaj je to?

Pri sladkorni bolezni telo trpi zaradi poslabšanja delovanja metabolizma. Na dolgi rok prekomerna koncentracija glukoze v krvi poškoduje krvne žile v telesu. Sklepa se, da se po obdobju 10 let zaradi slabega metabolnega statusa pričakuje sekundarne bolezni.

Diabetična nevropatija (motnja, ki poškoduje živce), ki se razvije pri približno 20 do 30 odstotkov pacientov, vključuje klinično sliko diabetičnega stopala. Vsak peti do deseti pacient, ki ga je prizadela diabetična nevropatija, trpi za tem. Posledica je pogosto amputacija.

Stopalo, ki ga je prizadela nevropatija se lahko prepozna po tipičnih opozorilnih znakih, preden se razvijejo odprte razjede. Te vključujejo nenavadno suho kožo stopala, ki je ponavadi rahlo vlažna in gladka. Prav tako so zelo sumljivi debeli predeli kože na točkah, ki so pod večjim pritiskom.

## Če povzamemo, za nevropatsko diabetično stopalo je značilno:

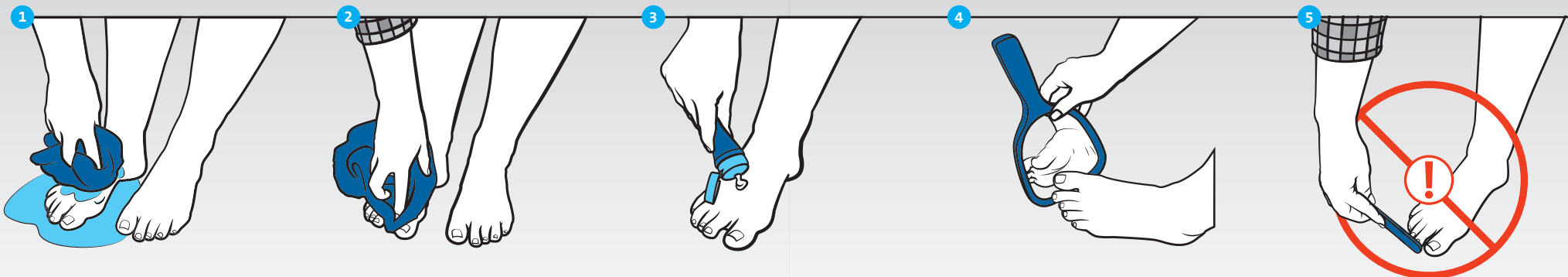
- Zmanjšana sposobnost občutenja bolečine in temperature
- Zmanjšana občutljivost
- Bolečine ali pekoč občutek v stopalu
- Razjede na podplatih
- Otrdela koža
- Tople in rožnate noge
- Zadrževanje tekočine (edem)

## In nenazadnje:

Oseba ima samo dve stopali in bolniki s sladkorno boleznijo morajo biti še posebej previdni. To ne velja le za pravilno nego stopal in uporabo ustreznih čevljev. Z rednimi obiski zdravstvenih strokovnjakov in z ustreznimi pregledi vaših stopal lahko znatno prispevate k izboljšanju kakovosti vašega življenja.

## Preprečite rane na stopalu!

Kaj naj bolniki s sladkorno boleznijo upoštevajo pri negi stopal?



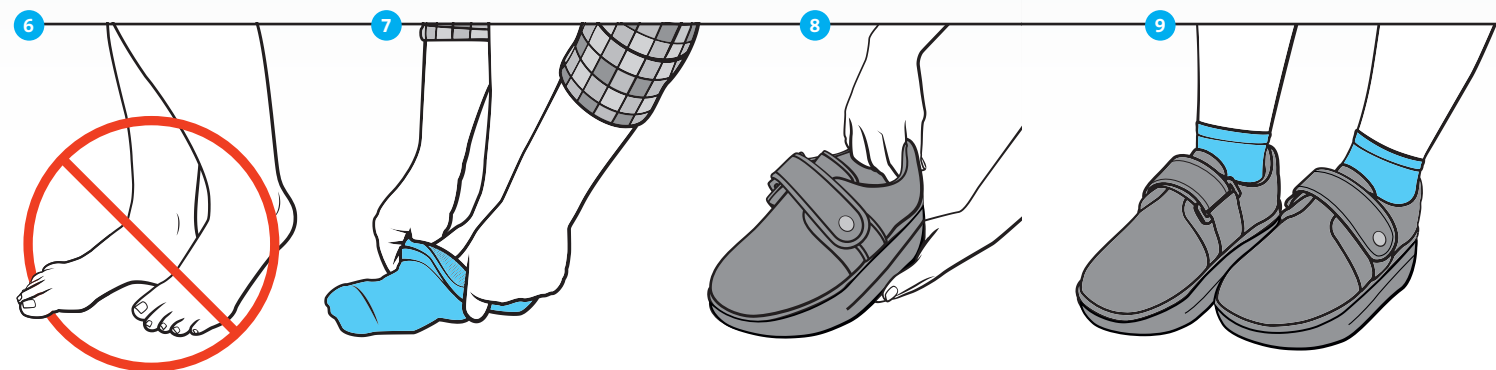
1 Vsak dan operite noge s toplo vodo in blagim, vlažilnim losjonom za pranje.

2 Po pranju stopal, jih previdno obrišite z mehko brisačo.

3 Uporabite kremo ali losjon, za ohranjanje mehke in gladke kože na stopalih. Ne velja za področja med prsti na nogi.

4 Vsak dan pregledujte svoja stopala za razpoke, grobe točke, rdečino, točke pritiska ali vraščene nohte.

5 **Pediker naj obrezuje vaše nohte na nogi.** Poškodbe stopala se pogosto pojavijo zaradi napačno izvedenih pedikur, kar lahko privede do okužb rane, npr. pri bolnikih s sladkorno boleznijo.



6 Ne hodite bos! bodisi znotraj ali na prostem.

7 Nosite brezšivne nogavice, ki se ustrezno prilegajo in niso prevelike ali premajhne.

8 Preverite svojo obutev, preden jo obujete za tlačne točke ali tujke v čevlju.

9 Zaščitite svoje noge pred toploto in mrazom. Vedno nosite nogavice in zaščitne čevlje, ki se pravilno prilegajo.

Točke pritiska in odprte razjede na stopalih so med najpogostejšimi simptomi sladkorne bolezni in so velik izziv pri zdravljenju in lajšanje pritiska na diabetično stopalo.

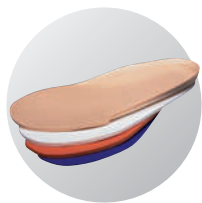
Redno obiščite svojega zdravnika. Poskrbite, da se razbremeni pritisk na rane, tudi ponoči.

# WCS® Čevelj za diabetično stopalo

Za namensko razbremenitev pritiska na stopala pri pacientih z diabetičnim stopalom.



Sistem DARCO WCS® čevalj je rešitev izbora, ki jo lahko uporabljate med zdravljenjem ulceracij na stopalu stopnje 3 ali več.



**Štirje vložki različnih gostot** omogočajo odlično prilagodljivost in natančno, individualizirano pripravo za vsakega posameznika.

**Ultra-mehka Plastazote® podloga** zagotavlja kontaktno površino skoraj brez trenja, ki ne bo poslabšala obstoječih ran.

**Zgornji del iz pravega usnja** se lahko prilagaja ali odreže, da zagotovimo še večje razbremenitve pritiska na predelu stranske rane.



**Prodaja** na kos, z naročilnico zdravnika specialista, z doplačilom. Priporočamo nakup v paru z namenom odprave morebitnega neskladja v višini čevlja, kar lahko povzroči morebitno bolečino v kolenu in kolk.

## WCS® Indikacije:

- Wagner razred 3 ali večja stopnja ulceracij
- Kostni izrastki
- Dolgotrajno zdravljenje ran in razjed
- Največja post-operativna razbremenitev stopala, medtem ko še vedno omogoča pacientovo zdravljenje



### Sistem 4 vložkov + primer prilagoditve vložka

- > Različne trdote
- > Enostavna prilagoditev



Prečni del reliefa v primeru razjede na tretji metatarzalni glavi

Za možnost predpisovanja na naročilnico povprašajte vašo zdravnico / zdravnika specialista diabetologa. Dobavljivo preko mreže Sanolaborjevih prodajal ter drugih specializiranih institucij. Povprašajte za vam najbližje prodajno mesto oz. za najbližjega specialista, ki vam bo obutev individualno prilagodil na t.05 6271155.

# WCS® Light

Zaprti čevelj za diabetično stopalo



## Indikacije:

- pri oskrbi diabetičnega stopala
- pri zdravljenju odprtih razjed in lažjih ulkusov
- za razbremenitev stopala
- velika odprtina pri prstih za morebitne obveze

## Lastnosti čevlja:

- brezšivno območje prstov
- elastičen in zračen zgornji predel
- poseben prostor za obveze v predelu prstov
- 4 zamenljivi vložki različnih barv in trdnosti; individualna nastavitve plantarne razbremenitve po predelih
- udobna namestitve z višjim opetnikom
- lepega izgleda

## Velikosti:

WCS light je na voljo v 7 velikostih

# AllRound Shoe

Ortopedska obutev za dolgotrajno uporabo



## Indikacije:

- post-operativna oskrba,
- diabetično stopalo

## Lastnosti čevlja:

- lahek in zračen zgornji predel,
- trden vmesni vložek,
- svetlo siv PU podplat: dobro stabilen (60 Shore A),
- Temno siv PU podplat: nezdrljiv in absorbira udarce (50 Shore® A)

## Velikosti:

AllRoundShoe je na voljo v 7 velikostih

Dobavljivo preko mreže Sanolaborjevih prodajal ter drugih specializiranih institucij. Povprašajte za vam najbližje prodajno mesto t.05 6271155

Za možnost predpisovanja na naročilnico povprašajte vašo zdravnico/zdravnika specialista diabetologa.

## DISTRIBUTER:



EDMAN d.o.o. | Stjenkova 7 | 6000 Koper |  
T: 05 627 1155 | edman@edman.si |  
www.edman.si



Spletna stran proizvajalca: [www.darco-europe.com](http://www.darco-europe.com)

DARCO (Europe) GmbH | Gewerbegebiet 18 | 82399 Raisting | Nemčija