

# FIZIOTERAPEVTSKA MANUALNA OBRAVNAVA MIOFASCIALNIH STRUKTUR

Poznavanje fascij, miofascialnih tkiv, prožilnih točk (trigger točk) ter veščine iz manualne obravnave vseh teh tkiv so aktualni trendi v razvoju fizioterapevtske obravnave. Znanja, ki prihajajo iz različnih šol širom po svetu, se neprestano dopolnjujejo in razvijajo.

**Delavnica je namenjena študentom fizioterapije, ki želijo osvojiti osnovna in poglobljena znanja iz miofascialne obravnave ter prikazane tehnike uporabljati varno in učinkovito v sklopu fizioterapevtskih obravnav.**

Delavnica je sestavljena iz dveh modulov, vsakim po 6 ur. Tretjino podanega znanja bo sestavljal teoretski okvir, preostali dve tretjini časa pa bomo namenili praktičnemu izvajanju.

Delavnico bo vodil kompetenten fizioterapevt, ki bo kandidatom omogočil osvojitve širokega nabora teoretskih znanj, nakar bo, po prikazu praktičnih veščin, potekalo delo vsakega od udeležencev z individualno supervizijo inštruktorja. Preverjanje in utrjevanje znanja bo sprotno.

Skozi prvo stopnjo bomo osvajali osnovno teorijo in patofiziologijo, v drugi stopnji pa se bomo posvetili detajlnemu pogledu ter se spoznali z anatomsko bolj kompleksnimi miofascialnimi strukturami.

V obeh modulih se bomo posvetili tudi pregledu nekaterih ključnih kliničnih študij.

**Koper, sobota in nedelja\* v maju 2021**

\*izberite termin v dopisu vabila

**Urnik: 8.30 do 15.15 ure**

Odmor za kosilo 13.00 – 13.30,  
obrok za kosilo si udeleženci uredijo sami.

Udeleženci prejmejo potrdilo o udeležbi z navedbo minutaže izobraževanja.

Praktični del delavnice bo potekal v parih zato naj posamezniki, ki ne želijo sodelovati pri praktičnem delu ob prijavi o tem seznanijo organizatorja. Od udeležencev se pričakujejo kratki urejeni nohti, primerna oblačila (kratke hlače, kopalke), brisača.

NAVODILA IN UKREPI ZA ZAJEZITEV ŠIRJENJA OKUŽB  
BODO SPOROČENI OB POTRĐITVI PRIJAVE

Praktični del zajema anamnezo, pregled in testiranje ter obravnavo preko sledečih tehnik:

- aktivno raztezanje,
- različne tehnike pasivnih raztezanj,
- ishemična kompresija,
- mobilizacija mehkih tkiv,
- in sproščanje mehkih tkiv.

**Prijave na delavnico:**

[edman@edman.si](mailto:edman@edman.si)

**Cena: 180eur**

Prijave prejemamo do zapolnitve. V primeru premajhnega števila prijavljenih ali v primeru odloka o omejitvah zbiranja, si pridržujemo pravico do odpovedi izobraževanja.

**CILJI IZOBRAŽEVANJA:**

- Seznanitev udeležencev z indikacijami in kontraindikacijami za obravnavo miofascialnega aparata,
- s trenutno uveljavljenimi teorijami o patofiziologiji miofascialnih prožilnih točk,
- z relevantno anatomijo in etiologijo,
- s pregledom relevantnih kliničnih študij.



edman d.o.o.

EDMAN d.o.o.  
Stjenkova 7,  
6000 Koper  
[www.edman.si](http://www.edman.si)

# K sodelovanju smo povabili priznana fizioterapevta:

\*delavnico bo glede na izbrani termin izvajal eden od njiju

## Ali Nassib, dipl. fizioterapevt

Po zaključenem študiju fizioterapije je uveljavljen na področju manualnih fizioterapevtskih tehnik. Že med študijem ga je pot vodila v dodatna izobraževanja ortopedske medicine in manualne terapije, kjer je dokončal specializacijo iz področja hrbtenice. Pridobil je tudi specialna znanja za obravnavo mehkih tkiv, fascij in korekcijo drže.

### Specializirana podiplomska izobraževanja na temo miofascialnih tehnik:

1. Myofacial Trigger Point Therapy IMMT pri Heidi Tanno-Rast (Senior Instructor IMMT) 2013
2. Orthopaedic manual medicine therapy pri Rene DeBrujin - Docent pri Nederlandse Academie voor Orthopedische Geneeskunde - Cyriax 2014-2017
3. Udarni valovi uporaba v terapiji fascij in specifične indikacije - Stephan Swart dr.med. 2016
4. Certificate Course in OMT Medical Acupuncture. Giles Gyer Bsc (Hons) Osteopathy, Jimmy Michael Bsc (Hons) Osteopathy, Bsc(Hons)Sports and Exercise Science 2017



Profesionalno pot je začel v ambulantnem in zdraviliškem fizioterapevtskem okolju. V športno fizioterapijo se je usmeril z zaposlitvijo v Centru za medicino in šport, kjer je obenem sodeloval z Olimpijskim komitejem. Objavil je en izvorni članek v Slovenski reviji za medicino in šport ter pregledni članek v reviji Medicina športa. Zaposlen je v zasebni ambulanti Ternas in v ortopedski ambulanti Bisturmed, kjer je tudi nosilec dejavnosti fizioterapije.

## Borut Vrhovnik, Bsc (Hons) Physiotherapy

Študij fizioterapije je zaključil na univerzi v Plymouthu, v Veliki Britaniji. Po zaključku študija si je pridobil še dodatna specializirana podiplomska znanja iz področja obravnave miofascialnega, živčnega in sklepnega sistema.

### Specializirana podiplomska izobraževanja na temo miofascialnih tehnik:

1. Osteopathic techniques for Physiotherapists pri Cameronu Reidu I. 2012 (predvsem M.E.T)
2. Miofascialna kontrola gibanja, ki sta ga 2016 v Sloveniji izpeljala Luomala in Pilhman
3. Certificate in Orthopaedic Manual therapy, ki ga organizira Manual Concepts, z gostujočim predavateljem iz akademije Travell and Simons.



Pestre praktične izkušnje ima z ortopedskimi, športnimi, pediatričnimi in nevrološkimi bolniki, tako doma, kot v tujini. Najbolj ga zanima manualna terapija v kombinaciji s terapevtsko vadbo. Veseli ga raziskovalno delo in z dokazi podprte tehnike, sodeloval je na angleškem kongresu fizioterapevtov in imel v letu 2017 objavljen članek v uradnem dnevniku športne medicine Avstralije.